



# Zevenheuvelenloop

categorie	limiettijd 15 km	limiettijd 10 km	limiettijd 10 em	limiettijd 20 km	limiettijd 1/2 mar
MSR	51:00	33:00	55:00	1:09:30	1:13:15
M35	52:00	33:30	56:15	1:10:45	1:14:40
M40	52:30	33:50	56:45	1:11:30	1:15:20
M45	54:00	34:50	58:15	1:13:30	1:17:45
M50	56:00	36:10	1:00:30	1:16:15	1:20:30
M55	58:00	37:30	1:02:45	1:19:00	1:23:15
M60	61:30	39:40	1:06:30	1:23:45	1:28:20
M65	66:00	42:30	1:11:30	1:29:45	1:34:50
M70	66:00	42:30	1:11:30	1:29:45	1:34:50
M75	66:00	42:30	1:11:30	1:29:45	1:34:50
VSR	61:00	39:20	1:06:00	1:23:00	1:27:40
V35	62:30	40:20	1:07:30	1:25:00	1:29:45
V40	62:30	40:20	1:07:30	1:25:00	1:29:45
V45	64:30	41:40	1:09:30	1:27:45	1:32:45
V50	67:30	43:30	1:13:00	1:31:50	1:37:00
V55	70:00	45:10	1:15:30	1:35:15	1:40:45
V60	74:00	47:45	1:20:00	1:40:40	1:46:15
V65	74:00	47:45	1:20:00	1:40:40	1:46:15
V70	74:00	47:45	1:20:00	1:40:40	1:46:15

Om in aanmerking te komen voor een gratis startnummer moet je een limiettijd (behorend bij jouw leeftijdscategorie) hebben gelopen. **Let op:** de limiettijd moet je gelopen hebben na 1-11-2016, op een officieel opgemeten parcours. Tijden gelopen voor 1-11-2016 en tijden die niet gelopen zijn op een officieel opgemeten parcours komen niet in aanmerking.

Stuur een linkje met de uitslag van jouw wedstrijd waar je de limiet hebt gelopen naar: [maarten.krol@zevenheuvelenloop.nl](mailto:maarten.krol@zevenheuvelenloop.nl). Alleen dan kan je aanvraag voor een gratis nummer gehonoreerd worden.